

# Wist\_U\_Dat

## S I N T J A N

Vandaag is het 24 juni, SINT JAN.

Een belangrijke dag in de zomer, zoals al blijkt uit planten- en dierennamen als: Sint Janskruid, Sint Janslot, Sint Jansvlinder, Sint Jansvlieg.

Sint Jan is de gekerstende (heidense kunst) feestdag, waarop in heidense tijden de midzomer zonnende werd gevierd.

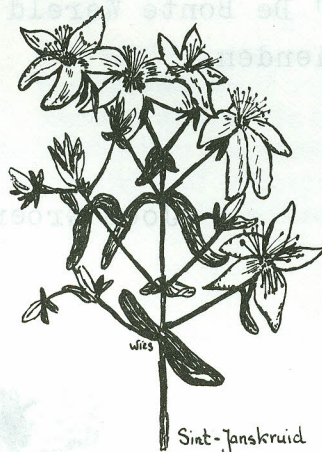
Op deze datum staat driekwart (3/4) van onze plantenwereld in bloei.

Na die datum laat de nachtegaal zijn lied niet meer horen, de bomen maken geen nieuw blad meer.

Vanaf NU worden de dagen weer korter.

## St. Janskruid

Als de zon zelf, zo straalt het gouden geel van de bloemen van het St. Janskruid ons tegemoet. Een zomerplant op z'n mooist omstreeks 24 juni, wat dan ook de naamdag is van de plant. St. Jansfeest viert men nog wel met de St. Janskrans. Dit is een krans van kruiden die aan de balken wordt gehangen om zo het huis en de have te beschermen tegen brand, blikseminslag en boze geesten te weren. In de Middeleeuwen heette het dan ook een anti-duivelkruid. Een mooie plant is het. Houdt men de blaadjes tegen het licht dan lijkt het of er allemaal kleine gaatjes in zitten. Deze „gaatjes” zijn kliertjes, die een olie afscheiden die in de geneeskunde gebruikt wordt. Het rode sap noemden de Germanen „het bloed van Baldur,” de God van de natuur. En de rode St. Janskruidolie helpt bij zenuw- en spierpijnen. Als massageolie bij sport en cosmetica. Ook bij wonden, in het bijzonder brandwonden. Het heilen met kleiner littekenweefsel. Thee getrokken van het kruid stimuleert de trage klieren en is tegen tal van kwalen. Zigeuners gebruiken het tegen



vermoeide voeten en geven het bij verstoppingen van hun paarden. Maar wie de plant wil plukken moet het met schone handen doen, 's ochtends en zwijgend, anders helpt het niet! Draag een takje St. Janskruid op de blote huid. Het geeft iets van zijn zonnekracht af en... beschermt tevens tegen alle kwaad en verleiding!

Dordrecht, 24 juni 1990.